



Apostila Introdutória

Curso Terapeuta Reikiano
Integrativo

LI ALVÉS

SSINTONIZE | lialves.com

Olá, Caros Alunos!

Vamos falar de Reiki?

O Reiki é uma técnica japonesa que utiliza a troca de energia para promover o equilíbrio e harmonizar o corpo, através da imposição das mãos sobre o ser vivo.

Harmonizando o corpo e a mente, essa energia nos conduz há uma vida plena, com alegria, paz de espírito e mais qualidade.

O Reiki, faz parte das práticas integrativas e complementares de terapias energéticas em saúde reconhecida pela OMS (Organização Mundial da Saúde) e pelo SUS (Sistema Único de Saúde) no Brasil.

A [Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares \(PNPIC\) foi criada em 2006](#) e instituiu no Sistema Único de Saúde (SUS) abordagens de cuidado integral à população por meio de recursos terapêuticos. No dia 27 de março de 2017, uma Portaria do Ministério da Saúde foi publicada no Diário Oficial da União ([Portaria 849](#)), incluindo o Reiki como uma prática integrativa na "Tabela de Procedimentos" oferecidos pelo SUS, na categoria de "ações de promoção e prevenção em saúde".

Também foi enquadrado junto ao ONCLA (Comissão Nacional de Classificação), que é órgão responsável pela classificação de profissões, e ligado ao Ministério do Trabalho e ao IBGE. Aonde o Reiki foi enquadrado sob código [8690-9/01 - Atividades de práticas integrativas e complementares em saúde humana](#).

Quem pode praticar o Reiki?

O Reiki é para todos. Todos podem se desenvolver através do Reiki, pois antes da cura e auxiliar os outros, o Reiki também é auto tratamento e autoconhecimento. No entanto, essa terapia complementar pode ser aplicada apenas por pessoas que receberam a sintonização no Reiki.

Para praticar o Reiki é necessário estar alinhado com seus princípios chamados de GoKai. Esses princípios e demais técnicas meditativas utilizadas no Reiki, se praticadas, nos auxiliam em nosso – Shoden: O despertar –, o desenvolvimento da consciência.

Além do desenvolvimento pessoal, também oferecem os seguintes benefícios:

- ✓ Redução do estresse e ansiedade;
- ✓ Equilíbrio hormonal e diminuição dos sintomas de estresse;
- ✓ Redução das toxinas do organismo;
- ✓ Equilíbrio emocional;

- ✓ Aumento da criatividade;
- ✓ Aumento da calma, tranquilidade e serenidade;
- ✓ Aumento do autocontrole;
- ✓ Diminuição da impulsividade;
- ✓ Fortalecimento do sistema imune;
- ✓ Diminuição dos sintomas da depressão e da síndrome do pânico.

Quem pode receber Reiki?

Não é preciso acreditar no Reiki para receber a energia, não se baseia na cura pela fé, pois não segue nenhuma linha religiosa, basta querer e aceitar o envio de energia. Portanto, todos que aceitam o Reiki podem recebê-lo.

O Reiki pode ser aplicado através do sopro, olhar, percussão, deslizamentos, entre outros. Tudo isso associado a diversas técnicas, princípios e nível do Reikiano.

O Reiki pode trabalhar em conjunto à outras técnicas?

Sim, esta terapia complementar trabalha em conjunto com todas as medicações e outras terapias, potencializando os tratamentos, mas, nunca excluindo ou substituindo qualquer uma delas.

A energia do Reiki não é polarizada, não possui efeitos colaterais ou contraindicações. A pessoa que aplica o Reiki não manipula ou controla a energia Reiki. Essa energia atua em todos os campos físicos que envolve o ser.

Neste curso Terapeuta Reikiano Integrativo – Nível I ofereceremos, além das técnicas referentes ao Reiki Usui Tibetano Nível 1, você irá aprender a utilizar a Chakraterapia, usar mantras, cristais, cores e a meditação a fim de fortalecer os centros energéticos através de aulas práticas gravadas e aulas ao vivo, previamente combinadas.

O aluno estará apto e preparado para atender em seu espaço terapêutico ou formar parcerias, pois estará capacitado para ser um Terapeuta Reikiano Integrativo atuando com as terapias energéticas de acordo com o nível estabelecido.

Aprenderá a desenvolver sua própria anamnese com base nas terapias aprendidas afim de facilitar a diagnose e a elaboração das sessões terapêuticas.

O Sistema Usui de Cura Natural

O Usui Reiki Ryoho sistema de cura natural foi transformado de maneira sistemática em um método dividido em níveis, símbolos e técnicas de aplicação, princípios e valores com a finalidade de aperfeiçoar a forma de ensinar facilitando a aprendizagem e sua aplicabilidade.

No Reiki Usui Tibetano temos quatro níveis:

SHODEN Reiki I – O Despertar: nesse nível convidamos é convidada ao despertar, processo que ocorre individualmente, pois cada ser humano, possui sua forma singular de sentir o Reiki e suas infinitas possibilidades. No primeiro estágio temos um contato mais físico com a energia, pois a mesma é transmitida pelas mãos e apenas de maneira presencial. Nesse nível, o praticante, pode ou não receber seu primeiro símbolo, depende apenas da metodologia do mestre e da forma pela qual ele foi iniciado.

OKUDEN Reiki II – A Transformação: nesse nível os campos emocional e mental são modificados. Claro que levasse um tempo para essa adequação, percebe-se um salto vibratório de energia. Dois símbolos são ensinados e conseqüentemente novas práticas combinando os 3 símbolos. Nesse nível aprende-se o envio de energia à distância, ao passado e futuro, conceituando espaço/tempo.

SHINPIDEN Reiki III A – A Realização ou o Mestre de Si Mesmo: Esse nível não possibilita o aluno a ensinar o Reiki. Recebe-se mais um símbolo, possibilitando o aluno a enviar Reiki para muitas pessoas, para o planeta, etc. O aprendizado tornará o Reikiano ser mais consciente de si mesmo, se aprofundando no autoconhecimento buscando o reconhecimento da própria essência. Trabalha-se em um nível mais espiritual.

GOKUKAIDEN SHIHAN Reiki III B – Nesse nível prepara-se o aluno para ser mestre de Reiki. Os conhecimentos adquiridos serão para que o Reikiano possa ensinar e iniciar seus próprios alunos, no entanto, ninguém é obrigado a ensinar. Também são inseridos símbolos que serão utilizados, exclusivamente para iniciação e prática pessoal.

Neste momento, você se encontra no primeiro nível **SHODEN Reiki I**. Então, te convido a conhecer mais sobre essa maravilhosa energia.

Bons estudos e te vejo no módulo 1.

Gratidão!

Li Alvéis

CRTH-BR 3227

